

DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER



Spesifik immünoterapinin size uygun olup olmadığının belirlenebilmesi için, tedaviye başlamadan önce hastalık geçmişinizi doktorunuza anlatın.



Tedavinin başarılı olabilmesi için randevularınıza mutlaka uyun.



Enjeksiyondan sonra çeşitli tipik alerji belirtileri yaşayabilirsiniz. Bu nedenle her enjeksiyondan sonra en az 30 dakika süreyle doktorun kliniğinde bekleyin. Herhangi bir şikayet yaşarsanız tıbbi personele söyleyin.



Enjeksiyondan sonra fiziksel efor, sauna ve alkolden kaçınınız; zira bu faktörler alerjenlere karşı olası bir tepkiyi güçlendirebilir. Ayrıca yorgunluk yaşayabileceğinizi de dikkate alın!



Enjeksiyon bölgesinde, enjeksiyondan birkaç saat sonra da kızarıklık, kaşıntı ve şişkinlik oluşabilir.



Her seferinde, bir önceki enjeksiyonu ne derece tolere etmiş olduğunuzu doktorunuza söyleyin. Doktorunuza tıbbi tedavileriniz, yeni hastalıklarınız ve uzun süre gelemeyeceğiniz dönemler hakkında bilgi verin.

DAHA FAZLA İPUCU VE BİLGİ EDİNİN

Bu broşüre ek olarak ayrıntılı bilgi edinmek için Hasta Bilgilendirme Portalımızı ziyaret edebilirsiniz.



Burada örneğin pratik bir alerji testi ve daha birçok yararlı ipucu bulabilirsiniz.

www.allergie-freizeit.de

Allergopharma GmbH & Co. KG

21462 Reinbek / Hamburg • Telephone +49 40 727650
Fax +49 40 7227713 • info@allergopharma.com
www.allergopharma.de • www.allergopharma.com

Allergopharma AG

4106 Therwil • Telephone +41 61 7218866 • Fax +41 61 7218868
info.ch@allergopharma.com • www.allergopharma.ch

Austria: Allergopharma Vertriebsges. mbH

1230 Vienna • Telephone +43 1 61571540 • Fax +43 1 6157153
office.at@allergopharma.com • www.allergopharma.at

allergopharma

Alerji - ne,
ne zaman, nasıl?

SPESİFİK İMMÜNÖTERAPİ

Tedaviyle ilgili açıklama, sizin için ipuçları



33500921-16a-TUR 10/18

A business of **MERCK**

ALERJİ TEDAVİSİ

Alerji sözcüğü „yabancı madde reaksiyonu“ anlamına gelir. Alerji sırasında vücudunuzda oluşan da tam olarak budur. Çünkü alerji, bağışıklık (immün) sisteminin normalde zararsız olan belirli çevresel maddelere karşı aşırı savunma tepkisi göstermesinden başka bir şey değildir. Bu çevresel maddelere alerjenler denir.

Alerji tedavilerinde amaç, bir yandan hastanın yaşadığı belirtileri azaltmak, diğer yandan hastalığın daha da ilerlemesini önlemektir.

SPESİFİK İMMÜNÖTERAPİ - ALERJİNİN BELİRTİLERİNİ TEDAVİ ETMEK

Spesifik immünoterapi (SIT), alerjinin belirtilerini karşı olan ve böylece kişinin sağlık durumunu kalıcı olarak etkileyebilen tek tedavi şeklidir.

Bu sayede şikayetler hafifletilir ve hastanın yaşam kalitesinin artması sağlanır. Ayrıca alerjik hastalığın ilerlemesi de önlenmiş olur.

Spesifik immünoterapi, alerjinin üst solunum yollarından (alerjik nezle) alt solunum yollarına (alerjik astım) geçmesini ve yeni alerjilerin oluşmasını önleyebilir. Bu nedenle bu tedavi, genç alerji hastaları (5 yaş ve üzeri) ve alerjik nezle ve/veya alerjik astımın henüz başlangıç evresinde bulunan hastalar için özellikle uygundur. Spesifik immünoterapi ayrıca uzun süreli hastalıklarda da şikayetlerin giderilmesine önemli ölçüde katkıda bulunabilir.

S SPESİFİK İMMÜNÖTERAPİNİN SEYRİ VE SÜRESİ

Eğer spesifik immünoterapi tedavisi görmeye karar verirseniz, vücudunuza alerjiyi tetikleyen alerjenler iki şekilde verilebilir: ya subkutan immünoterapi (SCIT) kapsamında deri altına enjekte edilebilir, ya da ağız mukozası yoluyla (sublingual immünoterapi, SLIT) uygulanabilir.

Normalde spesifik immünoterapi 3 yıl süreyle uygulanmalıdır. Tedavi başladıktan sonraki ilk yıl içinde bile belirtiler gerileyebilir ve sonraki yıllarda hastalık çok daha belirgin bir şekilde iyileşebilir.

ALERJİNİN SPESİFİK İMMÜNÖTERAPİYLE TEDAVİ EDİLMESİ

- | | |
|-----------------|---|
| Amaç | Alerjinin belirtilerini tedavi etmek. |
| Yaklaşım | Bağışıklık sistemini alerjenlere alıştırmak. |
| Etki | Şikayetleri gidermek. Hastalığın ilerlemesini ve yeni alerjilerin oluşmasını önlemek. |

SUBKUTAN İMMÜNÖTERAPİ

Subkutan spesifik immünoterapi (SCIT), deri altına enjeksiyon olarak yapılır. Verilen miktarın yavaş ve kademeli olarak artırılması, vücudun alerjene alışmasını ve onu tolere etmeyi öğrenmesini sağlar. Tedavi süreci iki aşamadan oluşur:

BAŞLANGIÇ TEDAVİSİ

Başlangıç tedavisinde, hastanın bireysel maksimum dozuna (idame dozu) ulaşıncaya kadar üst kol bölgesine giderek artan miktarlarda alerjen enjekte edilir. Doz artırma döneminde enjeksiyonlar arasındaki süre, uygulanan ilaca bağlı olarak normalde 1 hafta olmak üzere 3-14 gün arasındadır.

İDAME TEDAVİSİ

M aksimum doza ulaşıldıktan sonra, idame adı verilen tedavide enjeksiyonların yapılması arasındaki süre 4-8 haftaya çıkarılabilir.

DOĞRU ZAMAN NOKTASI

Polen alerjisi gibi mevsimsel şikayetlerde normalde subkutan spesifik immünoterapiye (SCIT) mevsim bittikten sonra, şikayetlerin yaşanmadığı bir dönemde başlanır. Akar alerjisi gibi yıl boyunca yaşanan alerjilerde ise tedaviye herhangibir zamanda başlanabilir.